



Commandez en ligne au www.sarahplourde.com



A la maison, vous désirez...









Description complète des livres et outils d'intégration au verso
Taxes incluses dans les prix





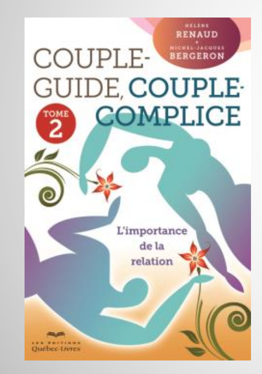


Couple & développement personnel

Devenir mon propre coach de vie intérieure

Je suis l'Auteur de ma vie







L'ensemble: 68,75$



Liste des publications de Formations COMMEUNIQUE

Pour vous procurer ces articles:

- contacter Sarah Plourde , maître-formatrice **COMME**UNIQUE (819-598-8277) à Gatineau
- En ligne au www.sarahplourde.com et grandes librairies
- Livres disponibles pour le prêt dans les bibliothèques de l'Outaouais (mais vous ne pourrez pas souligner dedans ;)
- Taxes incluses dans les prix



Mettre fin aux comportements dérangeants

Livre Être parent, mode d'emploi — 26.25$

par Hélène Renaud et Jean-Pierre Gagné

Ce livre est le premier mode d'emploi basé sur les besoins les plus fondamentaux des enfants. L'approche qu'il propose est révolutionnaire. Il permet de comprendre pourquoi les enfants ont des comportements dérangeants Grâce au test proposé, les parents pourront évaluer avec précision où sont les manques actuels de leurs enfants, ce qui permettra d'intervenir adéquatement à la source pour corriger le problème… Permet de couper la roue des souffrances que l'on se transmet de génération en génération !

Affiche-napperon : *Parent ou intervenant : mode d'emploi* — *5.75$*

par Hélène Renaud et Jean-Pierre Gagné

Une affiche-guide pour aider le parent ou l'intervenant à comprendre pourquoi les enfants ont des comportements dérangeants et comment les amener à des comportements plus acceptables, en comprenant la source de ces attitudes inadéquates.



Mini-Fiches 125 pistes relationnelles... Parent-guide, Parent-complice — 11.50$

par Hélène Renaud & Michel-Jacques Bergeron

Si je me transforme, tout se transforme à l'extérieur! 125 pistes relationnelles 32 cartes aides-mémoires des outils relationnels proposés dans la formation " Parent-guide, Parent-complice" - 16 cartes pour combler les besoins les plus fondamentaux - 16 cartes pour nourrir et enrichir une relation empreinte de chaleur humaine

Relations harmonieuses



Livre 8 moyens efficaces pour réussir mon rôle de parent — 26.25$

par Hélène Renaud et Jean-Pierre Gagné

Ce livre est une révélation pour les parents d'aujourd'hui ! Basé sur une approche relationnelle toujours respectueuse du parent et de l'enfant. Il offre des clés, des guides et des outils d'une grande efficacité pour amener le parent à développer une relation harmonieuse avec son enfant. Plus jamais vous ne vivrez vos relations comme avant!

Nouveau concept l'Estime de NOUS

Livre : Je me lève de Bonheur! — 31.50$

par Hélène Renaud et Michel-Jacques Bergeron

Ce livre transformera à coup sûr votre vie et celle de vos enfants ou adolescents! Un livre pour la nouvelle génération de parents! Les auteurs amènent les parents à développer leur estime personnelle et celle de leurs enfants, pour ainsi créer des liens plus solides et établir de meilleures relations familiales. Ce qui est primordial pour un enfant, n'est-ce pas sa relation d'amour avec ses parents ou avec la personne la plus déterminante dans sa vie, questionnent les auteurs ?...



Affiche-napperon : Mode d'emploi relationnel quotidien pour Développer l'Estime de Nous — *5.75$*

par Hélène Renaud & Michel-Jacques Bergeron

S'adresse autant aux enfants qu'aux adultes de 2 à 117 ans. Cette affiche-napperon est un instrument ludique et créateur de Bon qui interpelle notre imaginaire et permet une transformation profonde de notre vie intérieure. Une marche à suivre pour orienter l'enfant et l'adulte à appliquer d'une façon évolutive et transformationnelle des " manières d'être " basées sur tout ce qui est Bon pour Moi, Bon pour l'Autre et Bon pour la relation entre " Nous ".

Je suis l'Auteur de ma vie



Livre Couple-guide, Couple-complice, le retour vers l'intérieur (Tome I) — 31.50$

par Hélène Renaud & Michel-Jacques Bergeron

Bien que ce livre présente une approche orientée vers l'union de deux personnes, il demeure hautement individuel, car chacun des partenaires est considéré comme un tout, complet et entier. La transformation de l'un aura des répercussions sur l'autre parce que nous n'évoluons jamais séparément. Lorsqu'un des conjoints fait un pas dans une direction, il transforme son univers, et par son changement, il influence l'univers de l'autre.

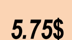


Livre Couple-guide, Couple-complice, l'importance de la relation (tome II) — 31.50$

par Hélène Renaud & Michel-Jacques Bergeron

On dit qu'à l'origine, Adam et Ève ont vécu le premier conflit sur Terre et ont accusé l'autre d'être responsable de leur propre méfait. Cette scène vous rappelle-t-elle un scénario connu, un stéréotype propre à tout conflit : accuser l'autre afin de s'innocenter? *Est-ce que nous nous expulsons nous-mêmes de notre bonheur? Reprenons notre pouvoir et cessons de croire au mensonge de l'ego, du serpent! Il est temps de remettre l'amour véritable au cœur de la relation.*





Affiche-napperon : Mes boutons sensibles — *5.75$*

par Hélène Renaud & Michel-Jacques Bergeron

Cette affiche-napperon est un outil efficace et concret pour apprendre à mieux se connaître et à sortir de souffrances inutiles...Pourquoi certains comportements nous ébranlent-ils autant? Comme on le dit souvent : « Les autres, surtout ceux que l'on côtoie quotidiennement, savent exactement sur quel bouton peser pour nous faire réagir ». Ils nous reflètent un aspect de nous que nous n'aimons pas.